健康フォーラム

カラダもココロもごきげんに！
せんだい健康パークにようこそ

2025. 10.13 月・祝　10:00-16:00

入場無料

会場　仙台国際センター 展示棟
〒980-0856 仙台市青葉区青葉山無番地
国際センター・地下駐車場（有料）

アクセス　仙台市営地下鉄 東西線「国際センター駅」
南1出入口 展示棟口 徒歩 1 分
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

佐藤三兄弟と楽しく健康づくりを考えよう！

佐藤三兄弟

健康について楽しく学ぼう！

健康づくり講演

知っていると本当に役立つ！乳がんのこと

ピンクリボンステージ

毎日の歯のケアが楽しくなる！

各種健康ブース

同時開催！

みんなで子育てフェスタ

モモ妹と写真をパシャリ！

©PostPet

先着2,000名！ジャッキーエコバックプレゼント！

※イメージ

アンケート回答者にプレゼントあり！

SENDAI 健康プラス

主 催／仙台市
共 催／みんなで子育てフェスタ&健康フォーラム運営事務局

お問合せ／みんなで子育てフェスタ&健康フォーラム運営事務局
mail: kosodate-kenkou@u-media.jp

健康な生活のヒントがここに!!
せんだい健康パーク

参加者の皆様にプレゼントあり!

健康づくり講演

大好評につき、東北大学 賽澤篤先生による健康づくり講演を今年も実施します。今回は食事がテーマで、佐藤三兄弟も出演予定!

ピンクリボンステージ&ブース

乳がんの基本的な知識について学べます。トークイベントやパネル展示、各種体験を実施します。トークイベントは「もっと知ろうよ 乳がんのこと」をテーマに開催! トークイベント参加者へのピンクリボングッズプレゼントあり!

モモ妹と一緒に写真を撮ろう!

生活習慣を変えるきっかけに

各種健康ブース

最新の測定器を試してみよう! 減塩するための方法、質の良い睡眠、おくすりのこと等、幅広い内容のブースがあります!

ウォーキングコンテンツ

緑ゆたかな会場周辺を歩いて心身ともにリラックス♪ 参加者には歩き方レクチャー&プレゼントあり!

眼の健康ブース

東北大学によるVR体験コーナー! これを機会に、眼を酷使しがちなライフスタイルを見直してみませんか?

みんなで子育てフェスタ

同時開催!

子育てテーマパーク in 仙台

こどもの成長と親子の絆を育むコンテンツ満載。家族みんなで一日中楽しめるイベント間違いなし!!

イベントの詳細は公式HPへ

仙台市 City of Sendai

※イベントの内容・各コンテンツの名称は変更となる場合がございます